

# ONTWIKKELTRAJECT ONDERNEMENDE VROUWEN

## DE KRACHT VAN VROUWEN IN DE AGRARISCHE SECTOR

Als je als vrouw woont op een agrarisch bedrijf ben je van vele markten thuis. Bovendien vervul je veel rollen. De rol van ondernemer, meewerkend partner op het bedrijf, moeder/gezinsmanager. Of je hebt een baan buitenshuis. Veel taken oppakken is jou niet vreemd. Een cruciale rol!

Uit onderzoek blijkt dat vrouwen op een agrarisch bedrijf een positieve bijdrage leveren aan de resultaten van de onderneming. Sterker nog: veel vrouwen hebben een eigen onderneming.

Herken jij je in bovenstaand profiel en gun jij jezelf nog meer plezier, zichtbaarheid, kracht en balans in de rollen die je vervult? Dan is dit ontwikkeltraject een mooie kans!

Dit traject is ontwikkeld voor vrouwen die willen investeren in het versterken van hun persoonlijk leiderschap samen met andere ondernemende vrouwen uit de agrarische sector.

Na deelname heb je zicht op je eigen rollen, kwaliteiten, drijfveren en mogelijkheden. Je krijgt inzicht in jezelf en tools om je rol als ondernemende vrouw met trots en zelfvertrouwen voort te zetten. Naast de gezamenlijke bijeenkomsten volg je ook een individueel coachgesprek.

Het traject zorgt voor inspiratie, ontmoeting, reflectie en oefening. Je breidt je netwerk uit. Het enthousiaste team van trainers en coaches helpt jou met je leervragen. En je leert natuurlijk van elkaar.



POWERED  
BY

**LTO**  
noord  
VROUW & BEDRIJF

# Programma

Het ontwikkeltraject bestaat uit 4 bijeenkomsten verspreid over 6 maanden. Daarnaast krijg je een individueel coachgesprek. Voor de start vul je een Disc-vragenlijst in. Dat brengt jouw communicatie- en gedragsstijl in beeld en geeft je inzicht in je ontwikkelmogelijkheden.

## Module 1: Wie ben ik?

In deze tweedaagse sta jij centraal. Je ontvangt je Disc-rapport en leert op een interactieve manier veel over jezelf. Onderwerpen die aan bod komen:

- Hoe goed ken jij jezelf?
- Hoe zou je jezelf typeren?
- Welke rollen vervul je en hoe verhouden die zich tot elkaar?
- Welke drijfveren heb je en welke ambities en doelen heb je (of wil je vormgeven)?
- Hoe zie jij jouw rol in het bedrijf en waar wil jij je in ontwikkelen?



## Module 2: Ik en mijn omgeving

In deze tweede module kijken we naar de omgeving en familiedynamieken waarin jij je bevindt. Er zijn onzichtbare wetmatigheden en principes die van invloed zijn op hoe jij je verbindt met jezelf, anderen en het leven. Dat noemen we systemisch werk. Met eenvoudige opstellingsvormen onderzoeken we wat in jouw omgeving speelt en wat je hiermee kunt. Je krijgt zicht op bevorderende en belemmerende factoren.

“Doordat we allemaal uit de agrarische sector komen vonden we veel herkenning bij elkaar! Dat was echt toegevoegde waarde.”

## Module 3. Je mannetje staan

Aan de hand van jullie eigen casuïstiek geven we vorm aan “je mannetje staan”. We gaan aan de slag met communicatieve vaardigheden en je gaat op een praktische manier aan de slag met jouw leervragen. Daarnaast bereiden we ons voor op het netwerkdiner dat die avond plaatsvindt: wie wil jij zeker spreken? Welke vragen zou je willen stellen? Wat wil je zeker kwijt aan de gasten?

“Door deze training ben ik meer zelfbewust geworden en weet ik beter wat ik wil.  
Helga  
(deelnemer seizoen 2022-2023)”

## Module 4. Terugkomdag: De Praktijk

Deze dag, een aantal maanden na afronding van het traject, staat in het teken van jouw eigen praktijk. De eerdere bijeenkomsten stonden bol van energieke ontmoetingen en verrijkende inzichten, maar de afgelopen tijd ben je daar in je eigen praktijk mee aan de slag gegaan. We gaan ervaringen uitwisselen. Hoe ben je met het geleerde omgegaan? Welke dilemma's ben je tegengekomen? Maar ook: wat is het geheim van jouw successen!

“Deze training heeft mijn leven weer op de rails gezet, het heeft me inzicht gegeven in mijn situatie en heeft me met een andere blik maar mezelf laten kijken.  
Esther  
(deelnemer seizoen 2022-2023)”

## Wat levert deelname aan dit programma je op?

- Je hebt zelfinzicht gekregen
- Je hebt je eigen kwaliteiten en drijfveren leren kennen
- Je hebt je zelfvertrouwen vergroot
- Je hebt je netwerk uitgebreid
- Je hebt tools gekregen om je rol als ondernemende vrouw met trots en zelfvertrouwen voort te zetten

## Voorbeelden van ontwikkelvragen



- Hoe kan ik groeien en mezelf ontwikkelen?
- Ik wil omschakelen naar een multifunctioneel bedrijf. Hoe doe ik dat?
- Ik wil als opvolger mede-ondernemer worden in ons familiebedrijf. Hoe doe ik dat?
- Ik ben een tijd geleden gestart met een kleine neventak bij ons bedrijf, maar nu is dit zo enorm gegroeid dat het bedrijf in een andere fase komt. Hoe ga ik daarmee om?
- We hebben medewerkers. Hoe ga ik daarmee om?
- Ik zoek meer balans tussen de verschillende rollen die ik vervul.
- Ik werk niet mee op het bedrijf, maar heb wel ideeën en zie mogelijkheden. Hoe zorg ik ervoor dat er naar me geluisterd wordt?
- Ik zou graag mede-ondernemer willen worden maar weet niet goed hoe ik dit aan moet pakken.



Het programma zorgt voor inspiratie, ontmoeting, reflectie en oefening. Je leert van en met elkaar.

## Voor wie is dit ontwikkelprogramma bedoeld?

Ondernemende vrouwen, die wonen op een agrarisch bedrijf en die zich herkennen in de rol van veel petten tegelijk op hebben: boerin, ondersteunend aan partner, baan buitenshuis, moeder/gezinsmanager. Je bent ondernemend, ondernemer of mede-ondernemer.

Een specifieke vooropleiding is niet nodig.

Wel gaan we ervan uit dat je alle bijeenkomsten aanwezig bent.

We gaan van start met minimaal 10 deelnemers. De maximale groepsgrootte is 12.

## Planning

Module 1: 26 en 27 november 2024  
(2-daagse bijeenkomst met overnachting) - Wie ben ik?  
start 26 november 12.00 uur, 27 november afronding 16.00 uur

Coachgesprek van een uur tussen module 1 en 2 (individueel)

Module 2: dinsdag 28 januari 2025 - Ik en mijn omgeving  
9.30 uur - 20.30 uur

Module 3: woensdag 26 maart 2025 - Je mannetje staan  
09.30 uur - 20.30 uur

Terugkomdag: dinsdag 6 mei 2025 - De praktijk  
9.30 uur - 16.00 uur



## Locatie

Voor dit ontwikkeltraject hebben we gekozen voor een locatie in het midden van het land. Een boerenlocatie uiteraard! Gastvrij en een ideale plek om elkaar samen in alle rust te ontmoeten.

De Boerenstee  
De Steeg 6-7  
7391 PM Woudenberg  
[www.boerenstee.nl](http://www.boerenstee.nl)



## Docententeam



Martine Floor  
Specialist Leren en  
Ontwikkelen  
LTO Academie



Anne Marie  
van Oldeniel  
Trainer



Petra Bernhard  
Loopbaancoach  
en HR -professional



Dorine Zwaam  
Ondernemerscoach  
en mediator



Annelies Kaan  
Trainingsactrice

## Investering



Meedoen aan dit ontwikkelprogramma kost 1.995 euro voor LTO-leden.

Ben je geen lid van LTO? Dan betaal je 2.495,-

(Dit bedrag is inclusief locatie- en arrangementskosten, een overnachting en materiaalkosten en exclusief btw)

### Tips:

- Opleidingskosten zijn fiscaal aftrekbaar
- Werk je buitenshuis? Misschien wil je werkgever dit persoonlijk leiderschapstraject vergoeden.
- Een aantal provincies kent een zgn. regiodeal. Hieruit worden ook opleidingen vergoed.



SCAN ME



## Meer informatie en/of inschrijven?

Scan bovenstaande QR-code

bezoek onze website  
<https://www.ltoacademie.nl/training/ondernemendevrouwen/>

stuur een mail naar [opleidingen@ltoacademie.nl](mailto:opleidingen@ltoacademie.nl)

bel Martine Floor-Bron, specialist leren en ontwikkelen bij de LTO Academie op (06) 573 52 064

